



TECHNIQUE D'INJECTION D'INSULINE

HAD-RP-PROT23-V1
Date d'application :
16/03/2021




I. OBJET ET/OU OBJECTIFS

Ce protocole a pour objectif de décrire la technique de l'injection d'insuline. L'injection est réalisée en sous cutanée avec un stylo ou une seringue et une aiguille.

II. DOMAINES D'APPLICATION ET PERSONNES CONCERNÉES

Ce protocole s'applique au service HAD de la filière domicile de la Mutualité Française Charente :

- Infirmier Libéraux,
- Infirmier de coordination.

	Rédigé par :	Vérifié par :	Approuvé par :
Nom :	Claire BRONCY Infirmière Hygiéniste	Dominique VELTEN Directrice	Marc-Alain CHARLEBOIS Médecin HAD
Date :	16/03/2021	16/03/2021	16/03/2021
Visa :			

III. DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Matériel :

- ✓ Solution hydro alcoolique ou savon liquide,
- ✓ Compresses non stériles
- ✓ Antiseptique alcoolique
- ✓ Stylo à usage personnel ou seringue et aiguille à usage unique ou autre matériel selon prescription,
- ✓ Lecteur de glycémie,
- ✓ Collecteur à aiguilles,
- ✓ Gants à usage unique.

Recommandations :

- ✓ Conserver les stylos et les flacons d'insuline non ouverts au réfrigérateur.
- ✓ Conserver les flacons d'insuline ouverts au réfrigérateur.
- ✓ Laisser le stylo utilisé à température ambiante.
- ✓ Effectuer une rotation des sites d'injection.
- ✓ Noter sur le stylo ou le flacon d'insuline la date de la première utilisation.

Méthode :

- ✓ Prendre connaissance du résultat de la glycémie capillaire et comparer avec la glycémie des jours antérieurs.
- ✓ Adapter le dosage de l'insuline selon la prescription.
- ✓ Vérifier la date de validité du stylo ou du flacon : ouverture et fin d'utilisation.
- ✓ Choisir la zone d'injection et assurer une rotation des zones :
 - parties basses et externes de l'abdomen,
 - parties supérieures et externes des bras,
 - parties antérieures et externes des cuisses,
 - parties hautes des fesses.
- ✓ Avec le stylo :
 - Pratiquer une hygiène des mains.
 - Mettre des gants à usage unique.
 - S'il s'agit d'insuline laiteuse, faire rouler une dizaine de fois le stylo entre vos mains afin de remettre en suspension le «produit retard», pour bien l'homogénéiser.
 - Adapter l'aiguille au stylo.
 - Purger le stylo.
 - Sélectionner la dose d'insuline à l'aide du compteur suivant la prescription.
 - Désinfecter la peau au niveau du site d'injection.
 - Procéder à l'injection en piquant perpendiculairement et en appuyant à fond sur le bouton poussoir.
 - Attendre 10 secondes ou compter jusqu'à 10 avant de retirer l'aiguille.
 - Dévisser l'aiguille et l'éliminer dans le container à objets piquants tranchants.

- Oter les gants à usage unique.
- Pratiquer une hygiène des mains.

✓ Avec une seringue et une aiguille sous cutanée :

- Sortir le flacon d'insuline du réfrigérateur quelques minutes avant l'injection.
- Pratiquer une hygiène des mains.
- Mettre des gants à usage unique.
- Pour les flacons d'insuline laiteuse, faire rouler les flacons d'insuline entre vos mains, sans secouer, une dizaine de tours pour bien mélanger l'insuline en suspension.
- Désinfecter le bouchon du flacon d'insuline.
- Retirer le capuchon du piston de la seringue, en le tournant.
- Décapuchonner l'aiguille, introduire le volume d'air correspondant à la dose d'insuline dans la seringue, piquer dans le flacon, injecter l'air et retirer le nombre d'unités d'insuline désirée.
- Faire disparaître les bulles d'air en tapotant légèrement sur la seringue.
- Procéder à l'injection sous-cutanée.
- Attendre environ 10 secondes ou compter jusqu'à 10 avant de retirer l'aiguille.
- Jeter la seringue complète (aiguille scellée) dans le conteneur à objets piquants tranchants. **Ne jamais recapuchonner l'aiguille.**
- Oter les gants à usage unique.
- Pratiquer une hygiène des mains.

Transmission :

✓ Noter dans le dossier du patient :

- ✓ le site d'injection,
- ✓ la dose d'insuline administrée,
- ✓ si l'on observe une lipodystrophie,
- ✓ si le site d'injection est douloureux.

- ✓ **Transmettre toute anomalie** ou changement dans l'état de la personne soignée au médecin traitant et à l'IDEC

IV. ANNEXES

NATURE DES MODIFICATIONS		
Version	Date	Objet de la modification
1	16/03/2021	Création du protocole (remplace HAD-RP01-PRO02-PROT02-V2)