



## DRAINAGE URINAIRE CLOS

HAD-RP-PROT28-V1

Date d'application :  
16/03/2021

### I. OBJET ET/OU OBJECTIFS

Assurer l'élimination en continu des urines en prévenant la survenue d'infections par des mesures d'asepsie lors de la pose et des manipulations du dispositif et par le maintien du système clos pendant toute la durée du drainage.

### II. INDICATIONS

- ✓ rétention urinaire aiguë
- ✓ répondre à un problème cutané aggravé par l'incontinence
- ✓ mesurer la diurèse

### III. DOMAINES D'APPLICATION ET PERSONNES CONCERNÉES

Cette procédure s'applique service de l'HAD de la Filière domicile de la Mutualité Française Charente :

- Infirmier Liberal
- Infirmier de coordination

	Rédigé par :	Vérfié par :	Approuvé par :
Nom :	Claire BRONCY Infirmière hygiéniste	Angélique FUMERON Infirmière encadrante	Dominique VELTEN Directrice
Date :	16/03/2021	16/03/2021	16/03/2021
Visa :			

#### IV. DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

<p><b>Matériel :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1 Blouse ou un tablier jetable</li> <li>✓ Produit hydro alcoolique ou savon liquide</li>   <li>❖ <u>Pour la toilette génitale</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Linge de toilette propre, savon liquide</li> </ul> </li>   <li>❖ <u>Pour le sondage :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Savon liquide et antiseptique prescrits (le plus souvent Dakin®)</li> <li>✓ 1 sonde urinaire de calibre adapté</li> <li>✓ Collecteur à urines ou utiliser un système pré connecté pour assurer le système clos</li> <li>✓ Lubrifiant stérile prescrit (si possible en petit conditionnement)</li> <li>✓ 1 flacon stérile pour ECBU si besoin</li> <li>✓ Seringue, Trochard et une ampoule d'eau pour préparation injectable</li> <li>✓ Compresses</li> <li>✓ Gants stériles non poudrés si utilisation de solution hydro alcoolique</li> <li>✓ Support collecteur</li> <li>✓ Set de sondage</li> </ul> </li> </ul>
--

MATERIAUX	LATEX		100% SILICONE
	100% Latex	Enduction <b>Hydrogel ou Silicone</b>	
<b>DUREE DU SONDAGE PREVISIBLE</b> (ou fréquence changement de sonde)	Inférieur à 1 semaine	Maximum 3 semaines	Maximum 6 semaines
<b>LUBRIFIANT STERILE EN MONODOSE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <u>Ne pas utiliser</u> les huiles de VASELINE et PARAFFINE, ni les lubrifiants en pulvérisation sous pression.</li> <li>▪ <u>Conviennent pour tout type de sonde</u>, les gels lubrifiants stériles en monodoses des sets de sondage. Ils ne contiennent pas d'huile de pétrole</li> <li>▪ Pour les sondes en hydrogel, il suffit de rajouter de l'eau stérile</li> </ul> <p><b>Remarque: certaines sondes peuvent être pré-lubrifiées</b></p>		
<b>BALLONNET</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Il doit toujours être gonflés avec de l'EAU STERILE (équivalent EPPI = Eau Pour Préparation Injectable), JAMAIS avec du Sérum physiologique qui rend le ballonnet perméable</li> </ul>		

### **Recommandations :**

- ✓ Respect des Précautions "Standard"
- ✓ Tout le matériel utilisé pour le sondage doit être emballé individuellement et stérilement
- ✓ Choix du matériel constitutif de la sonde (cf. tableau ci-dessous)
- ✓ La pose de la première sonde à demeure chez l'homme doit être réalisée par un médecin
- ✓ Chez l'homme, penser à recalotter et fixer la sonde sur la cuisse si alité ou au niveau de l'abdomen
- ✓ Vider la vessie progressivement, en surveillant l'état de la personne, pour prévenir un éventuel choc.
- ✓ Vérifier le bon écoulement des urines et si obstruction changer le dispositif complet
- ✓ Vidanger le collecteur aseptiquement par le robinet inférieur avec une compresse imbibée d'antiseptique et des gants à usage unique.
- ✓ Vidanger le sac avant chaque mobilisation de façon à ne pas mouiller le filtre : le système anti-reflux ne serait pas efficace.
- ✓ **Ne JAMAIS désadapter le sac collecteur du reste du dispositif** (pour garder le système clos)
- ✓ Un changement routinier et programmé de la sonde n'est pas préconisé
- ✓ Les prélèvements d'urines se font sur un site prévu à cet effet
- ✓ Prévoir la fixation du sac au lit, le dispositif de drainage doit être à un niveau inférieur à la vessie.
- ✓ Ne pas laisser le sac collecteur à terre
- ✓ Ne pas pratiquer de lavage de vessie

### **Méthode :**

- ✓ Mettre une blouse ou un tablier jetable
- ✓ Pratiquer une hygiène des mains (PHA ou LS)
- ✓ Mettre des gants à usage unique
- ✓ Effectuer la toilette urogénitale : savonnage, rinçage soigneux, séchage :
  - Chez **la femme** : de haut en bas en allant de la région génitale à la région anale
  - Chez **l'homme** : le prépuce est décalotté puis nettoyé de l'avant à l'arrière du méat en allant vers la partie distale.
- ✓ Effectuer l'antisepsie rigoureuse du méat urinaire en procédant de la même manière que pour la toilette urogénitale
- ✓ Enlever les gants à usage unique
- ✓ Pratiquer une hygiène des mains (LH ou PHA)
- ✓ Ouvrir le set
- ✓ Disposer sur le champ stérile le matériel nécessaire au sondage en séparant deux zones : stérile et non stérile
- ✓ Remplir la seringue d'eau stérile (pour gonfler le ballonnet)
- ✓ Mettre les gants stériles
- ✓ Disposer un champ stérile troué sur la personne soignée
- ✓ Adapter la sonde au sac collecteur de façon stérile (travailler au dessus du champ) ou utilisation d'une sonde préconnectée
- ✓ Fermer le robinet de vidange du sac
- ✓ Lubrifier la sonde
- ✓ Introduire la sonde dans la vessie, à l'apparition des urines pousser la sonde encore de quelques centimètres chez la femme et jusqu'à la garde chez l'homme
- ✓ Gonfler le ballonnet avec l'eau stérile selon indication ou prescription portées sur la sonde

- ✓ Retirer délicatement la sonde jusqu'au moment où l'on sent une résistance
- ✓ Enlever le champ stérile

**Méthode (suite) :**

- ✓ Procéder à la fixation de sécurité de la sonde
- ✓ Accrocher le sac collecteur au lit
- ✓ Eliminer le matériel souillé dans les DASRI
- ✓ Enlever les gants
- ✓ Réinstaller confortablement la personne soignée
- ✓ Pratiquer une hygiène des mains

**Transmission :**

- Noter impérativement sur le dossier de soins :
  - ✓ Toujours indiquer le nom de l'opérateur
  - ✓ L'acte effectué, la date, le type et le calibre de la sonde dans le diagramme de soins
  - ✓ La quantité et l'aspect des urines recueillies
  - ✓ Renseigner la ckeck list : pose d'une sonde vésicale
  - ✓ L'indication du sondage
  - ✓ L'état général de la personne soignée
  - ✓ Si difficultés techniques lors du sondage, contacter médecin traitant
  - ✓ Si prélèvements effectués

## V. ANNEXES

### HAD-RP-ENR23 CHECK-LIST POSE D'UNE SONDE URINAIRE

NATURE DES MODIFICATIONS		
Version	Date	Objet de la modification
1	16/03/2021	Création du protocole (remplace HAD-RP01-PRO05-PROT03-V2)