



SONDAGE URINAIRE UNIQUE
ou
« SONDAGE EVACUATEUR »

HAD-RP-PROT29-V1

Date d'application :
16/03/2021

I. OBJET ET/OU OBJECTIFS

Ce protocole vise à réaliser une vidange aseptique de la vessie.

Il est indiqué chez une personne présentant une rétention aigue d'urines ou un résidu post mictionnel.

En cas de prélèvement impossible à mi jet, le sondage évacuateur permet de recueillir aseptiquement des urines en vue d'un examen microbiologique.

C'est un geste invasif à haut risque infectieux nécessitant une asepsie rigoureuse associée parfois à l'utilisation d'un **système clos**. Le geste est réalisé sur prescription médicale.

II. II. DOMAINES D'APPLICATION ET PERSONNES CONCERNÉES

Ce protocole s'applique au service de l'HAD de la Filière domicile de la Mutualité Française Charente :

- Infirmier libéral
- Infirmier de coordination
- Médecin traitant

Abréviations

- UU : Usage Unique
- PHA : Produit Hydro Alcoolique
- DASRI : Déchet d'Activité de Soins à Risque Infectieux
- DAOM : Déchet Assimilé aux Ordures Ménagères

	Rédigé par :	Vérifié par :	Approuvé par :
Nom :	Claire BRONCY Infirmière HYGIENISTE	Dominique VELTEN Directrice	Marc-Alain CHARLEBOIS Médecin HAD
Date :	16/03/2021	16/03/2021	16/03/2021
Visa :			

III. DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Matériel :

- ✓ 1 Blouse ou un tablier jetable
- ✓ 1 flacon de produit hydro alcoolique
- ✓ DASRI - DAOM

- ❖ Pour la toilette urogénitale
 - ✓ Serviette et gant de toilette propre, (gant de toilette jetable de préférence)
 - ✓ Savon liquide doux
 - ✓ 2 paires de gants non stériles à UU

- ❖ Pour le sondage :
 - ✓ 1 sonde urinaire de calibre adapté : choisir une sonde de diamètre le plus petit possible
 - ✓ 1 sac collecteur stérile **et** connecté à la sonde. Des systèmes clos existent (certaines poches peuvent être équipées d'un pré-découpage afin de la vider).
 - ✓ Set de pose contenant :
 - Lubrifiant stérile
 - 5 Compresses stériles
 - Champ stérile troué
 - Champ stérile non troué
 - 1 pince à clamper
 - ✓ Antiseptique (Dakin® de préférence)
 - ✓ 1 paire de gants stériles
 - ✓ 1 flacon stérile pour ECBU si besoin

Recommandations :

- ✓ **Connecter le sac collecteur d'urine à la sonde avant la pose = système clos** : le but est de limiter le risque d'infection et de contamination de l'environnement par projections.
- ✓ Tout le matériel utilisé pour le sondage doit être stérile
- ✓ La pose de la première sonde chez l'homme doit être réalisée par un médecin
- ✓ Vider la vessie progressivement, en surveillant l'état de la personne, pour prévenir un éventuel choc.
- ✓ Ne pas pratiquer de lavage de vessie
- ✓ Chez l'homme, penser à recalotter
- ✓ Jeter le système dès la fin du drainage (ne maintenir en aucun cas le dispositif de drainage même temporairement)

Méthode :

- ✓ Mettre une blouse ou un tablier jetable
- ✓ Pratiquer une hygiène des mains
- ✓ Préparer les compresses de Dakin®
- ✓ Mettre des gants non stériles à usage unique
- ✓ Effectuer la toilette urogénitale : savonnage, rinçage soigneux, séchage :
 - Chez **la femme** : de haut en bas en allant de la région génitale à la région anale
 - Chez **l'homme** : le prépuce est décalotté puis nettoyé de l'avant à l'arrière du méat en allant vers la partie distale.
- ✓ Changer de gants non stériles à usage unique
- ✓ Effectuer l'antisepsie rigoureuse du méat urinaire en procédant de la même manière que pour la toilette urogénitale
- ✓ Jeter les gants non stériles à usage unique
- ✓ Ouvrir le set de sondage et renverser sur le champ stérile le nécessaire au sondage
- ✓ Pratiquer une désinfection hygiénique des mains par friction
- ✓ Enfiler les gants stériles
- ✓ Adapter la sonde au sac collecteur de façon stérile : **SYSTEME CLOS**
- ✓ Lubrifier la sonde si besoin (en l'absence de sonde pré lubrifiée)
- ✓ Disposer un champ stérile troué sur la personne soignée
- ✓ Introduire la sonde dans la vessie, à l'apparition des urines, maintenir la sonde,
- ✓ Dès 500ml recueilli, clamper pour interrompre l'écoulement, vérifier l'état clinique de la personne, poursuivre progressivement jusqu'à l'évacuation complète des urines.
- ✓ Retirer délicatement la sonde
- ✓ Sur prescription, introduire de façon aseptique l'urine dans le flacon stérile
- ✓ Eliminer le matériel souillé en respectant le tri (DAOM / DASRI)
- ✓ Jeter les gants stériles
- ✓ Réinstaller confortablement la personne soignée
- ✓ Pratiquer une hygiène des mains

Transmission :

- ↳ Noter impérativement sur le dossier de soins :
 - ✓ Le nom de l'opérateur
 - ✓ La quantité et l'aspect des urines recueillies
 - ✓ Si difficultés techniques lors du sondage, transmettre au médecin prescripteur
 - ✓ Préciser si prélèvement effectué

IV. ANNEXES

NATURE DES MODIFICATIONS		
Version	Date	Objet de la modification
1	16/03/2021	Création du protocole (remplace HAD-RP01-PRO05-PROT04-V2)