

I. OBJET ET/OU OBJECTIFS

Ce protocole a pour objectif de décrire la technique de l'injection d'insuline. L'injection est réalisée en sous cutanée avec un stylo ou une seringue et une aiguille.

II. DOMAINES D'APPLICATION ET PERSONNES CONCERNÉES

Ce protocole s'applique au service HAD et SSIAD de la filière domicile de la Mutualité Française Charente :

- Infirmier Libéraux,
- Infirmier de coordination.

III. ABRÉVIATIONS

- OPCT : Produit Hydro Alcoolique

	Rédigé par :	Vérifié par :	Approuvé par :
Nom :	Claire BRONCY Infirmière Hygiéniste	Dominique VELTEN Directrice HAD	Marc-Alain CHARLEBOIS Médecin praticien en HAD
Date :	03/04/2025	03/04/2025	03/04/2025
Visa :			

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Matériel :

- ✓ Solution hydro alcoolique ou savon liquide,
- ✓ Compresses non stériles
- ✓ Stylo à usage personnel ou seringue et aiguille à usage unique ou autre matériel selon prescription,
- ✓ Collecteur à aiguilles,

Recommandations :

- ✓ Conserver les stylos et les flacons d'insuline non ouverts au réfrigérateur.
- ✓ Conserver les flacons d'insuline ouverts au réfrigérateur.
- ✓ Laisser le stylo utilisé à température ambiante.
- ✓ Effectuer une rotation des sites d'injection.
 - Parties basses et externes de l'abdomen,
 - Parties supérieures et externes des bras,
 - Parties antérieures et externes des cuisses,
 - Parties hautes des fesses.
- ✓ Noter sur le stylo ou le flacon d'insuline la date de la première utilisation.
- ✓ Vérifier la date de validité du stylo ou du flacon : ouverture et fin d'utilisation.

Méthode :

- ✓ Prendre connaissance du résultat de la glycémie capillaire
- ✓ Adapter le dosage de l'insuline selon la prescription.
- ✓ Choisir la zone d'injection
- ✓ Avec le stylo :
 - Pratiquer une hygiène des mains.
 - S'il s'agit d'insuline laiteuse, faire rouler une dizaine de fois le stylo entre vos mains afin de remettre en suspension le « produit retard », pour bien l'homogénéiser.
 - Adapter l'aiguille au stylo.
 - Purger le stylo lors de la 1^{ère} utilisation
 - Sélectionner la dose d'insuline à l'aide du compteur suivant la prescription.
 - Procéder à l'injection en piquant perpendiculairement et en appuyant à fond sur le bouton poussoir.
 - Attendre 10 secondes avant de retirer l'aiguille.
 - Dévisser l'aiguille et l'éliminer dans le container à OPCT.
 - Pratiquer une hygiène des mains.

✓ Avec une seringue et une aiguille sous cutanée :

- Sortir le flacon d'insuline du réfrigérateur quelques minutes avant l'injection.
- Pratiquer une hygiène des mains.
- Pour les flacons d'insuline laiteuse, faire rouler les flacons d'insuline entre vos mains, sans secouer, une dizaine de tours pour bien mélanger l'insuline en suspension.
- Désinfecter le bouchon du flacon d'insuline.
- Décapuchonner l'aiguille, retirer le nombre d'unités d'insuline désirée.
- Faire disparaître les bulles d'air en tapotant légèrement sur la seringue.
- Procéder à l'injection sous-cutanée.
- Attendre environ 10 secondes avant de retirer l'aiguille.
- Jeter la seringue complète (aiguille scellée) dans l'OPCT.
Ne jamais recapuchonner l'aiguille.
- Pratiquer une hygiène des mains.

Transmissions :

- ✓ Dans le DPI en HAD
 - Validation du soin dans l'administration des traitements.
- ✓ Dans le carnet de surveillance glycémique du patient en SSIAD
 - Le site d'injection.
 - La dose d'insuline administrée.
- ✓ **Transmettre toute anomalie** (lipodystrophie, site d'injection douloureux, Modification de l'état général.....) dans les transmissions ciblées.
- ✓ Informer l'IDEC et le médecin traitant de tout problème urgent.

IV. ANNEXES

NATURE DES MODIFICATIONS		
Version	Date	Objet de la modification
1	16/03/2021	Création du protocole (remplace HAD-RP01-PRO02-PROT02-V2)
2	03/04/2025	Actualisation (remplace HAD-RP-PROT23-V1)