

SONDAGE URINAIRE A DEMEURE EN SYSTEME CLOS



DOM-RP-PROT30-V2
Date application:
27/03/2025

I. OBJET ET/OU OBJECTIFS

Assurer l'élimination en continu des urines en prévenant la survenue d'infections par des mesures d'asepsie lors de la pose et des manipulations du dispositif et par le maintien du système clos pendant toute la durée du drainage.

II. INDICATIONS

- ✓ Rétention urinaire aiguë
- ✓ Répondre à un problème cutané aggravé par l'incontinence
- ✓ Mesurer la diurèse

III. DOMAINES D'APPLICATION ET PERSONNES CONCERNÉES

Cette procédure s'applique au service de l'HAD de la Filière domicile de la Mutualité Française Charente :

- ✓ Infirmier Libéral
- ✓ Infirmier de coordination
- ✓ Médecins

IV. ABRÉVIATIONS

UU : Usage Unique
ECBU : Examen Cytobactériologique des Urines
FHA : Friction hydro-alcoolique
LS : Lavage simple
DASRI : Déchets d'Activités de Soins à Risques Infectieux
DAOM : Déchets Assimilables aux Ordures Ménagères

	Rédigé par :	Vérifié par :	Approuvé par :
Nom :	Claire BRONCY Infirmière hygiéniste	Angélique FUMERON Infirmière encadrante	Dominique VELTEN Directrice de l'HAD
Date :	11/03/2025	11/03/2025	11/03/2025
Visa :			

V. DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Matériel :

- ❖ 1 Blouse ou un tablier jetable
- ❖ Produit hydro alcoolique ou savon liquide
- ❖ Lingettes détergentes/ désinfectantes
- ❖ Bocal pour vidange de la sonde
 - Pour la toilette génitale
- ❖ Serviette et gant de toilette propre, (gant de toilette jetable de préférence)
- ❖ Savon liquide doux
- ❖ 2 paires de gants non stériles à UU
 - Pour le sondage :
- ❖ Savon liquide et antiseptique prescrit (Dakin®)
- ❖ 1 sonde urinaire de calibre adapté
- ❖ Collecteur pré connecté pour assurer le système clos
- ❖ Lubrifiant stérile prescrit
- ❖ 1 flacon stérile pour ECBU si besoin
- ❖ Seringue, et une ampoule d'eau pour préparation injectable
- ❖ Compresses
- ❖ Gants stériles non poudrés si utilisation de solution hydro alcoolique
- ❖ Support collecteur

MATERIAUX	LATEX		100% SILICONE
	100% Latex (matériel en place)	Enduction Hydrogel ou Silicone (matériel en place)	
DUREE DU SONDAGE PREVISIBLE (Ou fréquence Changement de sonde)	Inférieur à 1 semaine	Maximum 3 semaines	Maximum 6 semaines
LUBRIFIANT STERILE EN MONODOSE	▪ <u>Ne pas utiliser</u> les huiles de VASELINE et PARAFFINE, ni les lubrifiants en pulvérisation sous pression. ▪ <u>Conviennent pour tout type de sonde</u>, les gels lubrifiants stériles en monodoses des sets de sondage. Ils ne contiennent pas d'huile de pétrole ▪ Pour les sondes en hydrogel, il suffit de rajouter de l'eau stérile Remarque : certaines sondes peuvent être pré-lubrifiées		
BALLONNET	▪ Il doit toujours être gonflé avec de l'EAU STERILE (équivalent EPPI = Eau Pour Préparation Injectable), JAMAIS avec du Sérum physiologique qui rend le ballonnet perméable		

Recommandations :

- ✓ Respect des Précautions "Standard"
- ✓ Tout le matériel utilisé pour le sondage doit être emballé individuellement et stérilement
- ✓ Choix du matériel constitutif de la sonde (cf. Tableau ci-dessus)
- ✓ La pose de la première sonde à demeure chez l'homme doit être réalisée par un médecin sauf exception avec validation médicale
- ✓ Chez l'homme, penser à recalotter et fixer la sonde sur la cuisse
- ✓ Vider la vessie progressivement (500 ml max), en surveillant l'état de la personne, pour prévenir un éventuel choc.
- ✓ Vérifier le bon écoulement des urines et si obstruction changer le dispositif complet
- ✓ Si besoin vidanger le collecteur aseptiquement par le robinet inférieur avec une compresse imbibée d'antiseptique alcoolique (chlorexydine 0.5%) et des gants à usage unique
- ✓ **Ne JAMAIS désadapter le sac collecteur du reste du dispositif** (pour garder le système clos)
- ✓ Un questionnaire sur le maintien du dispositif doit être fait avant chaque changement
- ✓ Les prélèvements d'urines se font sur un site prévu à cet effet
- ✓ Prévoir la fixation du sac au lit, le dispositif de drainage doit être à un niveau inférieur à la vessie.
- ✓ Ne pas laisser le sac collecteur à terre
- ✓ Ne pas pratiquer de lavage de vessie

Méthode :

- ✓ Mettre une blouse ou un tablier jetable
- ✓ Pratiquer une hygiène des mains (FHA ou LS)
- ✓ Mettre des gants à usage unique
- ✓ Effectuer la toilette urogénitale : savonnage, rinçage soigneux, séchage :
 - Chez **la femme** : de haut en bas en allant de la région génitale à la région anale
 - Chez **l'homme** : le prépuce est décalotté puis nettoyé de l'avant à l'arrière du méat en allant vers la partie distale.
- ✓ Effectuer l'antisepsie rigoureuse du méat urinaire en procédant de la même manière que pour la toilette urogénitale
- ✓ Désinfecter le plan de travail avec les lingettes détergentes/désinfectantes
- ✓ Enlever les gants à usage unique
- ✓ Pratiquer une hygiène des mains (LH ou PHA)
- ✓ Ouvrir le set
- ✓ Disposer sur le champ stérile le matériel nécessaire au sondage en séparant deux zones : stérile et non stérile
- ✓ Remplir la seringue d'eau stérile (pour gonfler le ballonnet)
- ✓ Mettre les gants stériles
- ✓ Vérification du ballonnet
- ✓ Disposer un champ stérile troué sur la personne soignée
- ✓ Fermer le robinet de vidange du sac
- ✓ Lubrifier la sonde
- ✓ Introduire la sonde dans la vessie, à l'apparition des urines pousser la sonde encore de quelques centimètres chez la femme et jusqu'à la garde chez l'homme

- ✓ Gonfler le ballonnet avec l'eau stérile selon indication ou prescription portées sur la sonde
- ✓ Retirer délicatement la sonde jusqu'au moment où l'on sent une résistance
- ✓ Enlever le champ stérile
- ✓ Procéder à la fixation de sécurité de la sonde
- ✓ Accrocher le sac collecteur au lit
- ✓ Eliminer le matériel souillé dans les DASRI/DAOM
- ✓ Enlever les gants
- ✓ Réinstaller confortablement la personne soignée
- ✓ Pratiquer une hygiène des mains

Transmissions :

- ✓ Valider les soins dans le DPI/ ou dans le dossier SSIAD
- ✓ Indiquer le type et le calibre de la sonde dans suivi IDEL
- ✓ Indiquer la quantité et l'aspect des urines recueillies dans suivi IDEL
- ✓ Indiquer l'état général de la personne soignée
- ✓ Si difficultés techniques lors du sondage, contacter IDEC
- ✓ Indiquer si prélèvements effectués

VI. ANNEXES

HAD-RP-ENR23 CHECK-LIST POSE D'UNE SONDE URINAIRE

LES PRECAUTIONS STANDARD

NATURE DES MODIFICATIONS		
Version	Date	Objet de la modification
1	16/03/2021	Création du protocole (remplace HAD-RP01-PRO05-PROT03-V2)
2	11/03/2025	Actualisation (remplace HAD-RP-PROT28-V1)